

हंगामे के बीच वीबी-जी राम जी बिल लोकसभा से पास

विपक्ष ने कागज फाड़े, शिवराज बोले- चुनावी फायदे के लिए जोड़ा था गांधी का नाम



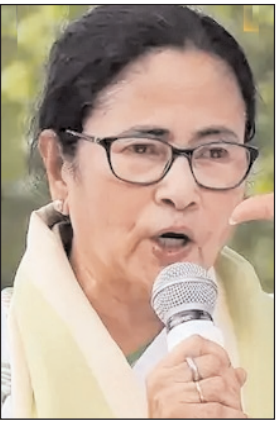
नई दिल्ली। विकसित भारत गारंटी फॉर रोजगार एंड आजीविका मिशन (ग्रामीण) बिल यानी VB-G Ram G पर कृषि मंत्री शिवराज सिंह ने गुरुवार को लोकसभा में जवाब दिया। इस दौरान विपक्ष ने बिल के विरोध में जमकर नारेबाजी की। विपक्षी सांसद वेल में पहुंच गए और कागज फेंके। हंगामे के बीच बिल ध्वनि मत से पास हो गया। शिवराज सिंह चौहान ने कहा, मनरेगा का नाम पहले पहले महात्मा गांधी के नाम पर नहीं रखा गया। वो तो पहले नरेगा थी। बाद में जब 2009 के चुनाव आए तब चुनाव और वोट के कारण महात्मा गांधी याद आए। बापू याद आए। तब उसमें जोड़ा गया महात्मा गांधी।

इससे पहले विपक्ष ने इस बिल के विरोध में संसद परिसर में मार्च निकाला। इसमें विपक्ष के 50 से ज्यादा सांसदों ने हिस्सा लिया और VB-G-RAM-G बिल वापस लेने के नारे लगाए। बुधवार को लोकसभा में VB-G-RAM-G बिल पर 14 घंटे चर्चा हुई। कार्यवाही देर रात 1:35 बजे तक चली। इसमें 98 सांसदों ने हिस्सा लिया। यह 20 साल पुराने MGNREG एक्ट की जगह लेगा। उधर राज्यसभा में शाम 6.50 बजे बिल पर चर्चा शुरू हो गई है। इसके पहले राज्यसभा में सस्तेनेबल हार्नेसिंग एंड एडवांसमेंट ऑफ न्यूक्लियर एनर्जी फॉर ट्रांसफॉर्मिंग इंडिया (SHANTI) बिल पास कर दिया गया।

बंगाल की जाँब-गारंटी योजना महात्मा गांधी के नाम पर होगी:ममता बनर्जी

मनरेगा से बापू का नाम हटाना शर्मनाक, केंद्र ने नाम वीबी-जी राम जी किया

कोलकाता। रोजगार गारंटी स्कीम मनरेगा से महात्मा गांधी का नाम हटाने के विवाद के बीच सीएम ममता बनर्जी ने ऐलान किया कि बंगाल की रोजगार गारंटी योजना कर्मश्री का नाम बदलकर महात्मा गांधी के नाम पर रखा जाएगा। राज्य में रोजगार गारंटी योजना कर्मश्री 2024 में शुरू की गई थी। इसका मकसद ग्रामीण और शहरी गरीब परिवारों को आजीविका देना है। अब इसका नाम महात्मा गांधी कर्मश्री योजना हो सकता है। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता ने गुरुवार को बिजनेस और इंडस्ट्री कॉन्क्लेव में कहा कि यह कदम राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के सम्मान में लिया गया है। दरअसल केंद्र सरकार ने मनरेगा का नाम बदलकर विकसित भारत गारंटी फॉर रोजगार एंड आजीविका मिशन (ग्रामीण) यानी श-जी राम जी करने का बिल गुरुवार को लोकसभा से पास करा लिया है। विपक्षी दल लगातार महात्मा गांधी का नाम



हटाकर नए बिल लाने का विरोध कर रहे हैं। ममता ने कहा कि केंद्र का यह फैसला बेहद शर्मनाक है। योजना का नाम महात्मा गांधी के नाम पर रखने का मकसद उनके योगदान को सम्मान देना है और साथ ही यह संदेश देना है कि बेरोजगार लोगों को रोजगार देने के लिए सरकार गंभीर है। केंद्र मनरेगा के तहत फंड रोक रहा है। सरकार का लक्ष्य आने वाले समय में काम के दिनों की संख्या बढ़ाकर 100 करने का

है। कर्मश्री योजना के तहत राज्य ने पहले ही कई काम के दिन तय कर दिए हैं और इन्हें अपने रिसोर्स से चलाया जा रहा है। अगर केंद्र का फंड रोक भी दिया जाता है, तो भी हम यह पक्का करेंगे कि लोगों को काम मिले। हम भिखारी नहीं हैं। बंगाल एक शांतिपूर्ण राज्य है। सोशल मीडिया पर जो नकारात्मक बातें फैलाई जा रही हैं, वे झूठी हैं और राज्य की छवि खराब करने के लिए की जा रही हैं। कुछ लोग सोशल मीडिया पर गलत वीडियो और भ्रामक खबरें फैलाकर बंगाल को बदनाम करना चाहते हैं, लेकिन कोई भी बंगाल को नुकसान नहीं पहुंचा सकता। कुछ लोग बंगाल की छवि खराब करने की कोशिश कर रहे, लेकिन उन्हें नहीं पता कि राज्य में कितना विकास हुआ है। आज बंगाल देश के बड़े लॉजिस्टिक्स केंद्र में शामिल है और दक्षिण-पूर्व एशिया, पूर्वी भारत और उत्तर-पूर्वी राज्यों तक जाने का मुख्य रास्ता है।

पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे पर कार ने ट्रक में मारी टक्कर, पिता-पुत्र समेत तीन की मौत, चार घायल

आजमगढ़। पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे के पिलर-254 पर बृहस्पतिवार को एक भीषण सड़क हादसा हो गया। हादसे में तीन लोगों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि चार लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसा तेज रफ्तार कार की ट्रक में भिड़ंत से हुआ। टक्कर इतनी तेज थी कि कार पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई।



मेरठ जिले के थाना सरधना क्षेत्र के अलीपुर गांव निवासी लोग कार से यात्रा कर रहे थे। वे मेरठ से वाराणसी इलाज के लिए जा रहे थे। इसी दौरान एक्सप्रेस-वे पर आगे चल रहे एक ट्रक में तेज रफ्तार कार पीछे से जा टकराई। प्रारंभिक जांच में हादसे का कारण तेज गति और कोहरा बताया जा रहा है।

हादसे में प्रिंस (10), उसके पिता विशेष (40) और एक अज्ञात व्यक्ति (50) की मौके पर ही मौत हो गई। वहीं डोली (31) पत्नी विशेष, अंशिका (14) पुत्री

दिल्ली ब्लास्ट केस में 9वीं गिरफ्तारी

आत्मघाती हमले की कसम खाने वाला सुसाइड बॉम्बर यासिर डार अरेस्ट

नई दिल्ली। दिल्ली बम धमाके के मामले में एक अहम घटनाक्रम में राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआई) ने जम्मू-कश्मीर के एक निवासी को गिरफ्तार किया है, जो इस मामले में नौवां गिरफ्तारी है। अधिकारियों के अनुसार, उसे आत्मघाती हमलावर उमर-उन-नबी का करीबी सहयोगी माना जाता है। गिरफ्तारी के बाद, दार को गुरुवार को पटियाला हाउस कोर्ट में पेश किया गया। मामले में दलीलें सुनने के बाद, अदालत ने दार को 26 दिसंबर तक राष्ट्रीय जांच एजेंसी



की हिरासत में भेज दिया। गौरतलब है कि दार को कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच अदालत में पेश किया गया था। प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश (विशेष एनआई न्यायाधीश) अंजू बजाज चंदना ने एजेंसी के वकील

की दलीलें सुनने के बाद दार को एनआई की हिरासत में भेज दिया। इस सप्ताह की शुरुआत में पटियाला हाउस कोर्ट ने लाल किला विस्फोट मामले में गिरफ्तार डॉ. बिलाल नासिर मल्ला और शोएब की हिरासत 19 दिसंबर तक बढ़ा दी थी। दोनों आरोपियों को एनआई की हिरासत की अवधि समाप्त होने के बाद पेश किया गया था। प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश (विशेष एनआई न्यायाधीश) ने बिलाल नासिर मल्ला और शोएब की हिरासत बढ़ाई थी।

यूपी गौरव सम्मान समारोह का आयोजन 21 दिसम्बर को



उत्तर प्रदेश पत्रकार परिषद्

यूपी. गौरव प्रतिकरण सम्मान समारोह- 2025 एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम

उत्तर प्रदेश पत्रकार परिषद् द्वारा विगत कई वर्षों से समाज में अपना अनुरूपणीय योगदान देने वाले सम्माननीय जनों के सम्मान में यूपी. गौरव सम्मान-2025 व सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं जन जागरूकता कार्यक्रम का भव्य आयोजन होना सुनिश्चित किया गया है।

उक्त कार्यक्रम में आप सादर आमंत्रित है आपका सम्मान ही हमारी शक्ति है।

कार्यक्रम स्थल - प्रयाग 12-30 बजे से कार्यक्रम स्थल - इंदिरा स्टेडियम, जी.टी.रोड इंदिरा नगर चन्दौली (यूपी.)

दिनांक- 21 दिसम्बर 25 (रविवार)

आपका सामाजिक सून समाज तक पहुँचाने का श्रेष्ठ माध्यम...

संयोजक	सह-संयोजक	सह-संयोजक	सह-संयोजक	निर्देशक
रंजित शर्मा	डॉ. अरुण कुमार सिंह	मनीष कुमार पांडव	निमित्त कुमार सिंह	राजेश मिश्रा
विभागाध्यक्ष (व्यवस्था)	विभागाध्यक्ष (व्यवस्था)	विभागाध्यक्ष (व्यवस्था)	विभागाध्यक्ष (व्यवस्था)	राष्ट्रीय अध्यक्ष
मो. 9876543210	मो. 9876543210	मो. 9876543210	मो. 9876543210	मो. 7890123456

स्वागतार्क - उत्तर प्रदेश पत्रकार परिषद् से समस्त पत्रकारिता एवं सद्यस्थिति।

चंदौली। राष्ट्रीय स्तर पर अपना नाम स्थापित करने और सदैव पत्रकारों की हित में कार्य कर रही संगठन उत्तर प्रदेश पत्रकार परिषद् चन्दौली द्वारा विगत 16 वर्षों से समाज में अपना अनुरूपणीय योगदान करने वाले महान विभूतियों के सम्मान में यूपी. गौरव सम्मान समारोह करते आ रहे हैं उसी कड़ी में वर्ष 2025 का सम्मान समारोह आगामी 21 दिसम्बर 2025 को प्रस्तावित है। उक्त कार्यक्रम में समाजसेवी, डॉक्टर, सी ए, शिक्षक, फाइन आर्ट कलाकार, संगीतकार, पत्रकार, कृषि जगत, साहित्यकार, शिक्षाविद, अनामेट्स, फैशन, व्यूटीशियन, मॉडलिंग, उद्यमी, डॉनस एवं संगीत सहित लगभग 25 विधा के लोग शामिल होंगे। संगठन से जुड़े समाचार पत्रों में कार्यक्रम की कवरेज की जायेगी। सम्मान प्राप्त करने वाले क्रमशः शालिनी शर्मा, शिक्षा, नितेश मिश्र शिक्षा डॉ. राघवेंद्र नारायण सिंह

साहित्य, डॉ अमित जैन चिकित्सा, डॉ. अंजू जैन चिकित्सा, डॉ नितिन अग्रवाल चिकित्सा (कावरो प्रैक्टिस थेरेपी) तनिष्क मुगलसराय अनामेट्स, कश्शिश गुप्ता कला, पंकज कुमार बैंकिंग, दिव्या विकास बीमा एवं बैंकिंग शांति राधा समाज सेवा, लाल बरत सिंह चौहान, जन सेवक विजय कुमार, शिक्षा प्रिंस जैन उद्यमी, ऋषभ जैन, उद्यमी, विजय राज, संगीत, मनीषा वर्मा संगीत रविंद्र कुमार पटेल शिक्षा डी गुरुकुलम स्कूल, शिक्षा, उजाला संचार मीडिया हाउस पत्रकारिता, सुनील कुमार पत्रकारिता, सहित अन्य विधा के लोग शामिल हो रहे हैं। उक्त कार्यक्रम में मिर्जापुर, वाराणसी, जौनपुर, बिहार के अलावा स्थानीय लोग उपस्थित हो रहे हैं। कार्यक्रम में अतिथि के रूप जिला प्रशासन चन्दौली, रेल प्रशासन डीडीयू मण्डल, बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय से आ रहे हैं।

यूपी में शीतलहर-कोहरा पारा 6 डिग्री, 50 ट्रेनें लेट

स्कूलों का समय बदला, काशी में 7 उड़ानें रद्द

लखनऊ। यूपी में शीतलहर और कोहरे का कहर जारी है। आज प्रयागराज, वाराणसी, गोरखपुर और अयोध्या सहित 30 जिलों में घना कोहरा छाया रहा। पाकिस्तान के रास्ते आ रही नमी और ठंडी हवाओं (पश्चिमी विक्षोभ) ने ठिठुरन बढ़ा दी। बरेली में ठंड ने 8 साल का रिकॉर्ड तोड़ दिया। स्कूल 20 दिसंबर तक बंद कर दिए गए।



पाकिस्तान से आ रही सर्द हवा से गलन बढ़ी

पारा 6 डिग्री रिकॉर्ड किया गया। लखनऊ समेत 50 जिलों में घने कोहरा छाया रहा। इकाना

स्टेडियम में होने वाला भारत-साउथ अफ्रीका टी-20 मैच रद्द कर दिया गया। इस दौरान हवाई यातायात भी

प्रभावित हुआ। 7 फ्लाइट्स लेट हुईं। एक रद्द करनी पड़ी, जबकि एक अन्य को डायवर्ट करना पड़ा। गोरखपुर एयरपोर्ट से भी 6 फ्लाइटें लेट उड़ीं। वाराणसी में 15 फरवरी तक 10 विमानों को रद्द कर दिया गया। 42 फ्लाइट्स को रीशेड्यूल किया गया। अब एयरपोर्ट से पहली फ्लाइट सुबह 7:35, जबकि अंतिम फ्लाइट रात्रि 9:45 बजे उड़ान भरेगी। खराब विजिबिलिटी की वजह से लखनऊ, गोरखपुर, वाराणसी और इटावा समेत कई स्टेशनों पर 50 से ज्यादा ट्रेनें घंटों देरी से चल रही हैं।

सर्वोच्च नागरिक सम्मान मिलने पर पीएम मोदी

भारत-ओमान के लोगों के बीच स्नेह और विश्वास का प्रतीक

नई दिल्ली। ओमान ने द्विपक्षीय संबंधों को नई ऊंचाइयों पर ले जाने के लिए भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को विशेष नागरिक सम्मान ऑर्डर ऑफ ओमान से सम्मानित किया। राजधानी मस्कट में सुल्तान हैथम बिन तारिक अल सईद ने पीएम मोदी को सर्वोच्च सम्मान ऑर्डर ऑफ ओमान से नवाजा। इस पर प्रधानमंत्री मोदी की प्रतिक्रिया सामने आई है। पीएम मोदी ने ओमान की सरकार और लोगों का आभार व्यक्त किया और कहा कि यह भारत-ओमान के लोगों के बीच स्नेह और विश्वास का प्रतीक है। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, ऑर्डर ऑफ ओमान (फर्स्ट क्लास) पाकर सम्मानित



आदान-प्रदान से दोनों देशों की प्रगति में योगदान दिया है।

प्रधानमंत्री मोदी के लिए यह 29वां वैश्विक सम्मान है। वह भारत के पहले प्रधानमंत्री हैं, जिन्हें इतने देशों से सर्वोच्च सम्मान मिला है। केद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने प्रधानमंत्री मोदी को ओमान के सर्वोच्च नागरिक सम्मान से सम्मानित किए जाने पर बधाई दी। उन्होंने एक्स पोस्ट में लिखा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को ओमान का सर्वोच्च नागरिक सम्मान, द फर्स्ट क्लास ऑफ द ऑर्डर ऑफ ओमान, से सम्मानित किया जाना उनके कुशल नेतृत्व और एक वैश्विक नेता के रूप में उनकी स्वीकार्यता का एक बड़ा प्रमाण है। उन्होंने कहा कि हमारे

प्रधानमंत्री मोदी को लगातार मिल रहे ये सम्मान 140 करोड़ भारतीयों की ताकत और उनके नेतृत्व में एक बदले हुए राष्ट्र के रूप में भारत के उभरने का प्रमाण हैं। केद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने लिखा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को ओमान का सर्वोच्च नागरिक सम्मान द फर्स्ट क्लास ऑफ द ऑर्डर ऑफ ओमान प्रदान किया जाना हम सभी भारतीयों के लिए गर्व का विषय है। उनके नेतृत्व में वसुधैव कुटुंबकम् की विशुद्ध भारतीय भावना भी है, जिसे वे विश्व में प्रसारित कर रहे हैं। इससे भारत और भारतीयों की सकारात्मक सोच की स्वीकार्यता बढ़ रही है।

संक्षिप्त समाचार

हत्याभियुक्त 4 गिरफ्तार, 1 अदद चाकू बरामद

आनंद मोहन मिश्रा, बलिया। पुलिस अधीक्षक बलिया महोदय ओमवीर सिंह के निर्देशन में जनपद में अपराध एवं आपराधियों के विरुद्ध तथा वांछित अभियुक्तों की गिरफ्तारी हेतु चलाये जा रहे अभियान के क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक (दक्षिणी) श्री कृपा शंकर के पर्यवेक्षण में व श्रीमान- क्षेत्राधिकारी बैरिया एवं प्रभारी निरीक्षक श्री विपिन सिंह के नेतृत्व में थाना बैरिया पुलिस को मिली सफलता। उल्लेखनीय है कि दिनांक 16.12.2025 को वादी मुकदमा द्वारा थाना स्थानीय पर एक प्रार्थना पत्र दिया कि अभियुक्तगण द्वारा लाठी- डंडे से वादी के परिवार वालों पर हमला करना तथा वादी के भाई को अभियुक्त सुशील शर्मा उर्फ अक्कीश शर्मा पुत्र दीनानाथ शर्मा द्वारा जान से मारने की नीयत से पेट व पीठ में चाकू मारना तथा विपक्षीगण द्वारा जान से मारने की धमकी देना। इस सम्बन्ध में थाना स्थानीय पर मु0अ0सं0 488/2025 धारा 109(1), 191(3), 115(2), 351(3) बी0एन0एस0 इटर पंजीकृत किया गया। इसी क्रम में आज दिनांक 17.12.2025 को थाना बैरिया पुलिस टीम के व0उ0नि0 प्रभारक शुक्ला मय हमराह पुलिस टीम द्वारा देखभाल क्षेत्र चेकिंग सदिग्ध व्यक्ति/वाहन में मामूर थे कि मुखबिर की सूचना पर अभियुक्तगण 1.सत्येन्द्र शर्मा पुत्र स्व0 बेनीमाधव शर्मा उर्फ ढोडा शर्मा 2. मुन्ना शर्मा पुत्र स्व0 बेनीमाधव शर्मा उर्फ ढोडा शर्मा 3.रमेश शर्मा पुत्र दीनानाथ शर्मा समस्त निवासीगण टेंगरही थाना बैरिया जनपद बलिया को ग्राम टेंगरही मंदिर के पास से समय 08.34 बजे व अभियुक्त सुशील शर्मा उर्फ अक्कीश शर्मा पुत्र दीनानाथ शर्मा निवासी टेंगरही थाना बैरिया जनपद बलिया को ग्रीन फिल्ड मार्ग से 50 मीटर पहले समय 08.45 बजे गिरफ्तार किया गया। अभियुक्त सुशील शर्मा उर्फ अक्कीश शर्मा के कब्जे से घटना में प्रयुक्त 01 अदद चाकू को बरामद कर बरामदगी के आधार पर मुकदमा उपरोक्त में धारा 4/25 आयुध अधिनियम की बढोत्तरी की गयी। अभियुक्तगण उपरोक्त के विरुद्ध थाना स्थानीय पर नियमानुसार आवश्यक विधिक कार्यवाही करते हुए माननीय न्यायालय भेजा गया।

शातिर ठग रामअवतार यादव गिरफ्तार, देशी तमंचा व जालसाजी का सामान बरामद

ब्यूरो चीफ गाजीपुर संजय यादव, गाजीपुर। थाना बहरियाबाद पुलिस को बड़ी सफलता हाथ लगी है। पुलिस टीम ने शातिर ठग रामअवतार यादव को अवैध हथियार के साथ गिरफ्तार किया है। अभियुक्त लंबे समय से कीमती धातु की मूर्ति बताकर लोगों को ठगने का काम कर रहा था।

ठागी और धमकी का मामला: दिनांक 15 दिसंबर 2025 को वादी श्री अरविंद कुमार उर्फ विक्रम सिंह, निवासी ग्राम दसिया थाना रुदौली जनपद बस्ती द्वारा थाना बहरियाबाद में शिकायत दर्ज कराई गई थी। शिकायत में बताया गया कि अभियुक्त ने काँपर व अष्टधातु की कछुआ की कीमती मूर्ति बताकर लकड़ी का टुकड़ा दिखाया। जब वादी ने उसे लेने से मना किया तो अभियुक्त ने 4 लाख रुपये की मांग की और जान से मारने की धमकी देते हुए तमंचा दिखाकर जबरन बैठा लिया। इस दौरान अभियुक्त ने 2400 रुपये भी ले लिए। इस संबंध में थाना बहरियाबाद पर मु0अ0सं0 235/2025 धारा 127(2), 308(5), 318(4) बीएनएस के अंतर्गत मुकदमा दर्ज किया गया।

पुलिस की कार्यवाही : अपराध और अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के तहत मुकदमे की विवेचना के दौरान थानाध्यक्ष श्री कृष्ण प्रताप सिंह ने मुखबिर की सूचना पर कार्यवाही की। पुलिस टीम ने बहरियाबाद चौराहा के पास से अभियुक्त रामअवतार यादव को गिरफ्तार कर लिया।

सकल हिंदू समाज करेगा न्याय पंचायत व बस्ती स्तर पर विराट हिंदू सम्मेलन: आलोक सोनभद्र। सकल हिंदू समाज आयोजन समिति सोनभद्र के द्वारा समस्त न्याय पंचायत तथा बस्तियों में विराट हिंदू सम्मेलन का आयोजन किया जा रहा है। इसके जरिए हिंदू समाज को संघटित किया जाएगा। आयोजन समिति के जिला संयोजक/अध्यक्ष आलोक कुमार चतुर्वेदी ने बताया कि सकल हिन्दू समाज को संघटित करने, हिन्दू समाज में समरसता का भाव बढ़ाने, आपस में प्रेम सद्भाव एवं सुख-दुःख में सहभागी बनाने, सकल हिन्दू समाज के सामूहिक शक्ति का प्रकटीकरण, हिन्दू धर्म, संस्कृति एवं समाज के पोषक विषयों को पुनर्स्थापित करने को लेकर यह आयोजन किये जा रहे हैं। उक्त आयोजन के मंच की संरचना के अनुसार मंच पर स्थानीय स्तर के एक पूजनीय संत संत समाज से, एक व्यक्ति सहोदर समाज/वंचित वर्ग से, एक महिला मातृ शक्ति से तथा आयोजन समिति का अध्यक्ष व मुख्य वक्ता अर्थात मंचस्थ कुल पांच अतिथि होंगे। जिले के आयोजन समिति का गठन किया जा चुका है जिसके अनुसार राजीव मिश्रा, अजीत रावत उपाध्यक्ष मणिकर्णिका कोल महामंत्री, नौतु संजीविआ कोषाध्यक्ष, पवन जैन व आनंद गुप्ता मंत्री, अजीत जयसवाल, प्रमोद गुप्ता, कीर्तन, बलदेव सिंह, लालजी तिवारी, पारसनाथ मिश्र, जयदीश पंथी, बलराम सोनी, धर्मवीर तिवारी, जंगली बाबा, हर्ष अग्रवाल सदस्य हैं।

जनपद कारागार में आयोजित मासिक जेल लोक अदालत, 02 बर्दियों के मुकदमें हुए निर्णीत: न्यायाधीश शैलेन्द्र

सोनभद्र। जिला कारागार सोनभद्र का निरीक्षण, विधिक जागरूकता शिविर महिला बन्दिनों के बावत मासिक जेल लोक अदालत का आयोजन शैलेन्द्र यादव, अपर जनपद न्यायाधीश / सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, सोनभद्र की अध्यक्षता में किया गया। 2 बर्दियों ने अन्तिम रूप से जुर्म स्वीकार कर अपने मुकदमें निस्तारित करायें। जेल निरीक्षण के दौरान आलोक यादव, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट, सोनभद्र, जेल अधीक्षक, अरुण कुमार मिश्र, जेल अरविन्द कुमार सिन्हा, उप कारापाल गौरव कुमार एवं शशांक पटेल, जय प्रकाश, असिस्टेंट लीगल एड डिफेन्स काउन्सिल सोनभद्र उपस्थित रहे। जिला कारागार में आयोजित



मासिक जेल लोक अदालत में आलोक यादव, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट, सोनभद्र द्वारा कुल 08 मामले चर्चित किये गये थे जिसमे से 04 मामलों में 04 अभियुक्त ने जुर्म स्वीकृति के आधार पर जेल लोक अदालत में अपना मामला निस्तारित कराया। अन्तिम रूप से 02. मुकदमें निस्तारित हुए। जिला कारागार में निरुद्ध सिद्धदीप बर्दियों से एक-एक कर- के उनकी अपील के संबंध में

मऊ-खुरहत रेल खण्ड के विद्युतीकृत लाइनों के साथ दोहरीकरण का कार्य पूर्ण होने के उपरान्त रेल संरक्षा आयुक्त द्वारा संरक्षा निरीक्षण एवं स्पीड ट्रायल

वाराणसी। पूर्वोत्तर रेलवे के वाराणसी मंडल पर दोहरीकरण एवं विद्युतीकरण परियोजनाओं के साथ इन्फ्रास्ट्रक्चर के विकास का क्रम निरन्तर जारी है। इसी क्रम में, वाराणसी मंडल के मऊ-शाहगंज दोहरीकरण परियोजना के अंतर्गत अंतिम रेलखण्ड पर मऊ-खुरहत (12 किमी) खण्ड का दोहरीकरण एवं विद्युतीकरण का कार्य पूर्ण हो चुका है। रेल संरक्षा आयुक्त, उत्तर पूर्व सर्किल श्री प्रणजीव सक्सेना द्वारा ने 18 दिसम्बर, 2025 को इस रेल खण्ड का संरक्षा निरीक्षण किया। इस निरीक्षण में उनके साथ पूर्वोत्तर रेलवे के प्रमुख मुख्य इंजीनियर श्री नीलमणि, मंडल रेल प्रबंधक/ वाराणसी श्री आशोष जैन, कार्यकारी निदेशक (रेल विकास निगम लिमिटेड) श्री विकास चन्द्रा, मुख्य परियोजना प्रबंधक (रेल विकास



निगम लिमिटेड) श्री आशुतोष शुक्ला सहित मुख्यालय, मंडल तथा रेल विकास निगम लिमिटेड के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। रेल संरक्षा आयुक्त, उत्तर पूर्व सर्किल श्री प्रणजीव सक्सेना ने अपने निरीक्षण का आरंभ में खुरहत रेलवे स्टेशन पर दोहरीकरण एवं विद्युतीकरण के अनुरूप

इंटरलॉकिंग, संरक्षा गेयों के बदलाव, स्टेशन वर्किंग रूल, रिले रूम के एक्सटेंशन, यार्ड में पड़ने वाले समपार फाटकों के दोहरीकरण के अनुरूप विस्तार तथा स्टेशन पर दोहरीकरण के अनुरूप प्लेटफार्मों एवं पैदल उपरिगामी पुल के क्लियरेंस तथा मानक सूची और उपलब्धता के अनुसार यात्री

ऑनलाइन गेमिंग की लत में फंसा युवक, खुद के अपहरण की रची साजिश

सिगरा पुलिस ने सकुशल बरामद कर परिजनों को सौंपा

वाराणसी। आजमगढ़ निवासी एक युवक अमित चौहान की ऑनलाइन गेमिंग की लत ने उसे इतना परेशान कर दिया कि उसने खुद के अपहरण की फर्जी कहानी गढ़ ली। अहमदाबाद से वाराणसी ट्रेन में घर लौटते समय रास्ते में उसने ऑनलाइन गेम में 50 हजार रुपये हार गए। हार का सदमा बर्दाश्त न कर पाने के कारण उसने परेशानी से बचने के लिए घरवालों को अपने अपहरण की झूठी सूचना दे दी और 50 हजार रुपये की फिरोती मांग ली। परिजनों ने जब यह बात पुलिस को बताई तो वाराणसी पुलिस हरकत में आई और कुछ ही घंटों में युवक को सकुशल बरामद कर लिया। घटना का विवरण देते हुए एसीपी



चेतगंज डॉ ईशान सोनी (आईपीएस) ने बताया कि अमित चौहान अहमदाबाद से वाराणसी ट्रेन से आ रहा था। ट्रेन यात्रा के दौरान वह ऑनलाइन गेमिंग ऐप पर जुआ खेलने लगा। लालच में आकर उसने बड़ी रकम लगा दी, लेकिन किस्मत साथ नहीं दी और वह 50 हजार रुपये हार गया। पैसे हारने के बाद वह घबरा गया। उसे

डर सताने लगा कि घर पहुंचकर परिजनों से कैसे मुंह दिखाएगा और हारे हुए पैसे का हिसाब कैसे देगा। इसी डर से उसने एक खतरनाक प्लान बनाया। उसने घरवालों को फोन कर बताया कि उसका अपहरण हो गया है और अपहरणकर्ता उसे छोड़ने के लिए 50 हजार रुपये की फिरोती मांग रहे हैं।

बिजलकर्मियों का निजीकरण के विरुद्ध आंदोलन के 385वें दिन भी जारी

वाराणसी। पूर्वांचल विद्युत वितरण निगम और दक्षिणांचल विद्युत वितरण निगम के निजीकरण के विरोध में लगातार चल रहे आंदोलन के आज 385वें दिन बनास के बिजली कर्मियों ने एक बैठक भिखारीपुर स्थित यूनियन कार्यालय में आहूत कर निजीकरण के साथ ही संविदाकर्मियों के छटनी को लेकर अपनी रणनीति बनाई। वक्ताओं ने बताया कि ऊर्जा प्रबन्धन लगातार जहाँ एक ओर उभोक्ताओं के अधिकारों का हनन कर जबरन स्मार्ट मीटर लगाकर पोस्टपेड संयोजन को प्रीपेड में बदल रहा है और नए संयोजन पर स्मार्ट मीटर का चार्ज वसूल रहा है जबकि कंस्ट्रिक्ट डाटा बुक में इसका प्रावधान ही नहीं है जबकि संसद में माननीय केन्द्रीय ऊर्जा राज्य मंत्री



जी द्वारा भी पोस्टपेड संयोजन को ही डिफॉल्ट मोड बताया गया है उसके बाद भी ऊर्जा प्रबन्धन लगातार उभोक्ताओं से साथ तानाशाही कर रहा है वहीं दूसरी ओर पूर्वांचल सहित अन्य डिस्कॉ का अड्डेड लॉस में लगभग 10 प्रतिशत कमी के वावजूद संविदाकर्मियों की छटनी

कर बिजली व्यवस्था बेपटरी कर उभोक्ताओं की नजर में बिजलकर्मियों को नकारा साबित कर निजीकरण को बढ़ावा देने पर अमादा है। संघर्ष समिति, उत्तर प्रदेश ने प्रदेश के मुख्यमंत्री मा० योगी आदित्यनाथ जी से मांग की है कि व्यापक जनहित में बिजली की

सुविधाओं का निरीक्षण किया। खुरहत स्टेशन पर उन्होंने वी डी यू पेनल, रिले रूम, इंटीग्रेटेड पावर सप्लाई रूम आदि का निरीक्षण किया तदुपरांत श्री सक्सेना ने मोटर ट्रांली से खुरहत यार्ड में ट्रेलिंग पवाइन्ट संख्या 102 बी की हाऊसिंग का निरीक्षण किया तथा गेज परीक्षण कर संरक्षा परखी, इसके पश्चात गेट संख्या 6सी पर पहुंचे और दोहरीकरण के अनुरूप गेट के विस्तार, बूम लॉक, इलेक्ट्रॉनिक चाभी हस्तांतरण का परीक्षण किया, इसके साथ ही उन्होंने गेट पर सेपटी टूल्स का निरीक्षण किया तथा कार्यरत गेट मैन शहनवाज अहमद का संरक्षा ज्ञान भी परखा। इसके बाद कट कनेक्शन के पास पड़ने वाले पवाइन्ट संख्या 121ए का गेज परीक्षण, हाऊसिंग एवं फेल सेफ प्रणाली का गहन निरीक्षण किया।

उपासना स्थलों पर नहीं लगेगा कर, किसी भी उपासना स्थलों पर कोई कार्यवाही प्रस्तावित नहीं: नगर आयुक्त

वाराणसी। नगर आयुक्त हिमांशु नागपाल ने आज स्मार्ट सिटी के सभागार में उपासना स्थलों पर लगने वाले सम्पत्ति करों के सम्बन्ध में एक प्रेस वार्ता की गयी। नगर आयुक्त द्वारा बताया गया कि नगर निगम, वाराणसी द्वारा उपासना स्थलों के गृहकर से मुक्त किया गया है तथा सीवरकर व जलकर में पचास प्रतिशत छूट दिया जायेगा। नगर आयुक्त द्वारा बताया गया पूर्व में भवनों पर पृथक-पृथक गृहकर बिल एवं जलकल विभाग के द्वारा अलग से सीवरकर व जलकर के बिल जारी किये जाते थे। उ0प्र0 शासन द्वारा जारी आदेश दिनांक- 09.05.2025 के अनुसार नगर निगमों में एकीकृत बिल जिसमें गृहकर, जलकर, सीवरकर एकीकृत बिल जारी किये जाने के निर्देश दिये गये थे। शासन के उक्त निर्देश पर पहली बार वित्तीय वर्ष 2025-26

में एकीकृत बिल जिसमें गृहकर, जलकर, सीवरकर (सम्पत्ति कर के रूप में) संयुक्त बिल जारी किया जा रहा है। वित्तीय वर्ष 2025-26 में शेष बचे लगभग 4 माह में लक्ष्य के



सापेक्ष वसूली करने हेतु रु0 20 हजार से अधिक के सम्पत्ति कर बकाये सभी भवनों पर डिमाण्ड आफ नोटिस जारी किया गया। नगर निगम अधिनियम 1959 की धारा- 175 एवं 177 में वर्णित है कि उपासना स्थलों पर गृहकर से मुक्त है, किन्तु जलकर, सीवरकर को अवमुक्त नहीं किया गया है।

मंडल रेल प्रबंधक ने देखी विकास कार्यों की प्रगति

विभिन्न स्टेशनों पर किया समीक्षात्मक निरीक्षण

संजय शर्मा ब्यूरो चन्दौली, चन्दौली/डीडीयू नगर। मंडल रेल प्रबंधक उदय सिंह मीना द्वारा अमृत भारत स्टेशन योजना के अंतर्गत चल रहे कार्यों की प्रगति की समीक्षा हेतु आज विभिन्न स्टेशन का निरीक्षण किया गया। सुबह डीडीयू जंक्शन से निरीक्षण यान परख से चल निरीक्षण करते चले श्री मीना ने गुराड, रफीगंज, अनुग्रह नारायण रोड, मोहम्मदगंज, हैदरनगर, जपला, नबीनगर एवं डेहरी ऑन सोन स्टेशनों पर रुककर अमृत भारत स्टेशन योजना के अंतर्गत चल रहे विकास कार्यों का अवलोकन किया तथा उनके कार्य प्रगति की समीक्षा की। उन्होंने स्टेशन परिसरों में यात्री सुविधाओं,

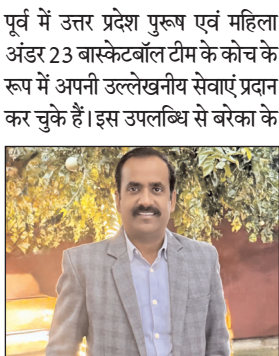


स्वच्छता, प्रतीक्षालय, पेयजल, शौचालय, प्रकाश व्यवस्था तथा अन्य आधारभूत संरचनाओं की स्थिति का जायजा लिया। निरीक्षण के क्रम में रेल परिचालन, संरक्षा, सिगनलिंग, ओएचई एवं ट्रैक की स्थिति का भी अवलोकन किया गया, ताकि स्टेशन विकास कार्यों के साथ-साथ परिचालनिक दक्षता भी

सुनिश्चित रहे। निरीक्षण के समय संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे। मंडल रेल प्रबंधक ने अमृत भारत स्टेशन योजना के कार्यों में गति बनाए रखने, गुणवत्ता सुनिश्चित करने तथा यात्रियों की सुविधा और सुरक्षा को प्राथमिकता देने हेतु आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

बरेका के सदीप यादव बने उत्तर प्रदेश सीनियर महिला बास्केटबॉल टीम के मुख्य कोच

वाराणसी। बनारस रेल इंजन कारखाना, न केवल लोको निर्माण के क्षेत्र में बल्कि खेल की दुनिया में भी अंतर्राष्ट्रीय पटल पर अपना एक महत्वपूर्ण स्थान बना चुका है। बरेका बास्केटबॉल टीम के मुख्य कोच एवं मुख्य कार्यालय अधीक्षक श्री संदीप यादव को उत्तर प्रदेश बास्केटबॉल संघ द्वारा उत्तर प्रदेश की सीनियर महिला बास्केटबॉल टीम का मुख्य कोच नियुक्त किया गया है। श्री संदीप यादव के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश सीनियर महिला बास्केटबॉल की टीम 04 जनवरी से 11 जनवरी 2026 तक चेन्नई, तमिलनाडु में आयोजित 75वीं सीनियर नेशनल बास्केटबॉल चैंपियनशिप में भाग लेगी। इस राष्ट्रीय चैंपियनशिप के लिए उत्तर प्रदेश की टीम का प्री-कोचिंग कैप का आयोजन 18 दिसंबर 2025 से 01 जनवरी 2026 तक आगरा में किया जाएगा, जिसमें श्री संदीप यादव उत्तर प्रदेश सीनियर महिला बास्केटबॉल टीम के खिलाड़ियों को प्रशिक्षण प्रदान करेंगे। विदित हो कि श्री संदीप यादव



खिलाड़ियों एवं खेल प्रेमियों में अत्यंत उत्साह एवं गर्व का माहौल है। यह उपलब्धि न केवल बरेका के लिए सम्मान का विषय है, बल्कि यह कर्मचारियों में खेल संस्कृति को प्रोत्साहित करने वाली भी है। बरेका के जन संपर्क अधिकारी एवं सचिव, बास्केटबॉल श्री राजेश कुमार ने श्री संदीप यादव को इस दायित्व के लिए शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य एवं टीम को उत्कृष्ट सफलता की कामना की है।

पशुपालकों के लिए खुशखबरी, नन्द बाबा दुग्ध मिशन से बढ़ेगी आय

ब्यूरो चीफ गाजीपुर संजय यादव, गाजीपुर। पशुपालकों के लिए नन्द बाबा दुग्ध मिशन के तहत एक बड़ी खुशखबरी सामने आई है। मुख्यमंत्री प्रगतिशील पशुपालक प्रोत्साहन योजना वर्ष 2025-26 के अंतर्गत उच्च गुणवत्ता एवं अधिक दूध उत्पादन करने वाली स्वदेशी नस्ल की गायों के पालन को बढ़ावा दिया जा रहा है। इस योजना का उद्देश्य प्रदेश में दुग्ध उत्पादन बढ़ाना और पशुपालकों की आय में वृद्धि करना है। योजना के तहत गिर, साहीवाल, थारपारकर, हरियाणा एवं गंगातीरी नस्ल की गायों को शामिल किया गया है। यदि गाय प्रतिदिन 8 लीटर से 12 लीटर दूध उत्पादन करती है तो पशुपालक को 10 हजार रुपये की प्रोत्साहन राशि दी जाएगी, वहीं 12



लीटर से अधिक दूध उत्पादन होने पर 15 हजार रुपये तक की प्रोत्साहन राशि देय होगी। यह योजना प्रदेश के सभी जनपदों में लागू है। इस योजना में गाय के प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय ब्यात के लिए उसके जीवनकाल में एक बार प्रोत्साहन राशि मिलेगी। एक

पशुपालक को अधिकतम दो गायों के लिए ही इस योजना का लाभ मिलेगा। आवेदक की आयु 18 वर्ष से अधिक होना अनिवार्य है। योजना व्यक्तिगत लाभार्थी आधारित है, अतः किसी भी समूह, फर्म या संगठन को आवेदन की अनुमति नहीं होगी।

संक्षिप्त समाचार

अति उत्तम वाहिनी का पुरस्कार 39वीं वाहिनी मिर्जापुर को मिला

मिजापुर से बसन्त कुमार गुप्ता की रिपोर्ट। आज लखनऊ में 17 दिसम्बर पीएसी स्थापना दिवस के शुभ अवसर पर 35 वीं वाहिनी पीएसी लखनऊ में आयोजित विभिन्न प्रकार के आयोजित कार्यक्रम में मुख्यमंत्री योगी आदित्य नाथ द्वारा उत्तर प्रदेश में स्थापित 33 वाहिनियों के समस्त अधिकारियों कि उपस्थिति में उत्तर प्रदेश के समस्त 33 वाहिनियों के चयन के क्रम में नेपाल सिंह सेनानायक 39वीं वाहिनी पीएसी मिजापुर के कुशल नेतृत्व व निर्देशन के क्रम में वाहिनी के समस्त अधिकारियों /जनवों के अथक परिश्रम, मेहनत से प्रदेश स्तर पर अति उत्तम वाहिनी का पुरस्कार प्रदान किया गया, जो कि 39वीं वाहिनी पी ए सी मिजापुर एवं जनपद मिजापुर के लिए बहुत ही गर्व का विषय है पीएसी स्थापना दिवस एवं अति उत्तम चयनित होने पर वाहिनी परिसर में काफी हसोल्लास का माहौल ब्याप्त है !

पालिका कार्यालय के गेट पर उग्र महिलाओ का प्रदर्शन महिलाओ ने न सुनुवाई का लगाया गंभीर आरोप

रिपोर्टर अनुप कुमार, अहरौरा। अहरौरा नगर पालिका अंतर्गत पट्टी कला वार्ड न एक मे अवैध रूप के भूमि कब्जा कर रहे दबंगो ने महिलाओ के विरोध पर महिलाओ को भगाया वही भय से महिलाये अहरौरा थाने पर प्रार्थना पत्र लेकर जब पहुंची तो प्रभारी निरिक्षक सदानंद सिंह ने बोला की अधिशाषी अधिकारी के छेत्र का मामला है वहां जाओ किन्तु हत प्रध कर देने का मामला आया कि जब महिलाओ ने बात चित के दौरान बताया कि अधिशाषी अधिकारी/पालिका अध्यक्ष ने कहा कि इसमें हम क्या कर सकते है तब अजीज होकर महिलाओ ने पालिका गेट पर प्रदर्शन शुरू कर दिया और विरोधभास की नारे भी लगाई।विरोध करने वाली महिलाओ मे पार्वती, आरती, लक्ष्मीना,मोनी पूनम अजू रीता प्रभा सहित दर्जनों महिलाये उपस्थित रही।

झपटमारी करने वाले तीन बाल अपराधी पुलिस अभिरक्षा में

ब्यूरो चीफ गाजीपुर संजय यादव, गाजीपुर। थाना करण्डा पुलिस ने झपटमारी की घटना में वांछित तीन बाल अपचारीगण को अभिरक्षा में लेकर बड़ी सफलता प्राप्त की है। पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के तहत यह कार्रवाई की गई। उपनिरीक्षक जनार्दन प्रसाद पासवान अपनी पुलिस टीम के साथ क्षेत्र में गश्त कर रहे थे। इसी दौरान मुखबिर की सूचना पर चोचकपुरख्मेदनीपुर मार्ग पर जानकी मोड़ को जाने वाले कट के पास से तीनों बाल अपचारीगण को नियमानुसार पुलिस अभिरक्षा में लिया गया। पुलिस के अनुसार पकड़े गए बाल अपचारी मु0अ0सं0 179/2025 धारा 304(2) बीएनएस के तहत वांछित थे और उनके द्वारा झपटमारी की घटना को अंजाम दिया गया था। पुलिस ने बताया कि अभिरक्षा में लिए गए तीनों बाल अपचारीगण के विरुद्ध अग्रिम विधिक कार्रवाई की जा रही है। करण्डा पुलिस की इस कार्रवाई से क्षेत्र में अपराधियों में भय और आम जनता में सुरक्षा की भावना मजबूत हुई है।

बाहरियाबाद दुष्कर्म के मामले में फरार चल रहे आरोपी को पुलिस ने किया गिरफ्तार

ब्यूरो चीफ गाजीपुर संजय यादव, गाजीपुर। जिले से है जहां पर बहरियाबाद स्थानीय पुलिस ने दुष्कर्म के मामले में फरार चल रहे आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। बीते दिनों एक गांव निवासिनी युवती ने तहरीर देकर सदर के छावनी लाइन स्थित सरैया निवासी प्रदीप सिंह कुशवाहा पर मुकदमा दर्ज कराया था। जिसके मामले में आरोपी फरार चल रहा था। इस बीच सूचना के आधार पर एसआई रविन्द्र गौड व कां. शैलेंद्र यादव ने आरोपी को खुन्दावन (जोरहट) स्थित वादिनी के घर से आरोपी को गिरफ्तार कर लिया और उसे जेल भेज दिया गया।

पूर्वांचल

सीडीओ पर विधायक ने लगाया भ्रष्टाचार का गंभीर आरोप

ब्यूरो चीफ गाजीपुर संजय यादव। विधायक ने सीडीओ के स्थानांतरण एवं उनके कार्यकाल के कार्यों और चल अचल संपत्ति की जांच करने की मांग।गाजीपुर जनपद के सैदपुर विधायक अंकित भारती (सीडीओ) संतोष कुमार वैश्य पर भ्रष्टाचार के गंभीर आरोप लगाए हैं। विधायक ने मुख्य सचिव को पत्र प्रेषित कर सीडीओ के स्थानांतरण के साथ-साथ उनके कार्यकाल के कार्यों और चल अचल संपत्ति की जांच करने की मांग की है पत्र के माध्यम से विधायक अंकित भारती ने मुख्य सचिव को बताया कि मैं जनहित में अपने विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत वित्तीय वर्ष 2022-23, 2023-24 एवं 2024-25 में विभिन्न स्थलों पर हाई मास्ट लाइट नियमानुसार स्थापित कराने हेतु मुख्य

कार्यदायी संस्था द्वारा अगले 05 वर्ष तक ठीक करायी जायेगी। इस प्रकार स्थापित लाइटें समय-समय पर खराब होने के कारण जनता द्वारा अवगत कराने के उपरान्त मुख्य विकास अधिकारी गाजीपुर को पत्र दिनांक 01. 05.2024. 18.08.2024, 25.02.2025, 15.03.2025, 14.05.2025, 11.07.2025 एवं 10.11.2025 को खराब लाइटों को ठीक कराने को लेकर अनुरोध किया गया। परन्तु

ग्राम विकास अधिकारी पर नकाबपोश बदमाशों का जानलेवा हमला, इलाके में दहशत

ब्यूरो चीफ गाजीपुर संजय यादव, लाठी-डंडों से बेरहमी से की पिटाई, गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती। गाजीपुर दुल्लहपुर थाना क्षेत्र के तिरछी गांव से आगे नहर के पास मंगलवार सुबह उस समय अफरा-तफरी मच गई, जब तीन नकाबपोश बाइक सवार बदमाशों ने एक ग्राम विकास अधिकारी पर लाठी-डंडों से जानलेवा हमला कर दिया। हमले में अधिकारी गंभीर रूप से घायल हो गए, जिन्हें उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार विजय खरवार पुत्र जंगली खरवार, निवासी मंझनपुर कला, पोस्ट चौजा, तहसील जखनिया, थाना भुडकुड़ा, जनपद गाजीपुर, वर्तमान में ग्राम विकास अधिकारी के पद पर गाजीपुर सदर में तैनात हैं। मंगलवार

बदमाश मौके से फरार हो गए। पीड़ित विजय खरवार ने बताया कि हमलावर नकाबपोश थे, इसलिए उनकी पहचान नहीं हो सकी। हालांकि उन्होंने गांव मंझनपुर कला निवासी विजय प्रकाश सिंह से पुराने विवाद का जिक्र करते हुए इस हमले के पीछे उसी का हाथ होने की आशंका जताई है। पीड़ित का आरोप है कि विजय प्रकाश सिंह द्वारा पूर्व में कई बार जान से मारने की धमकी दी गई थी और जाति सूचक शब्दों का प्रयोग कर उन्हें डराया-धमकाया जाता रहा है। इस मामले में जब दुल्लहपुर थाना अध्यक्ष कमलेश कुमार से संपर्क करने का प्रयास किया गया तो उनसे फोन पर बात नहीं हो सकी। वहीं सिकंदर अधिकारी चोभ सिंह से जानकारी लेने पर उन्होंने घटना से अनभिज्ञता जाहिर की।

दिव्य व सभ्यता के साथ खादी उत्सव का अपर जिलाधिकारी द्वारा किया गया सफल समापन

अपने उद्देश्य में सफल रहा खादी उत्सव : अपर जिलाधिकारी

मीरजापुर। उ०प्र० खादी तथा ग्रामोद्योग बोर्ड द्वारा बी०ए०जे० ग्राउण्ड महुरिया, मीरजापुर में आयोजित खादी एवं स्वावलम्बन उत्सव 2025-26 मण्डल स्तरीय खादी ग्रामोद्योग प्रदर्शनी अपर जिलाधिकारी द्वारा गांधीजी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर व खादी उत्पादकों, दुकानदारों एवं राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। प्रदर्शनी में लगे विभिन्न स्टालों के उत्पादों के अवलोकन व महत्व पर चर्चा किया गया। अपर जिलाधिकारी ने कहा कि खादी एक वस्त्र ही नहीं अपितु विचार धारा है। आज शासन-प्रशासन खादी बोर्ड की विभिन्न योजनाओं में युवाओं व महिलाओं

को आत्मनिर्भर कर उन्हें रोजगार हेतु अनुदान प्रदान कर रहा है। खादी मेला में प्रदेश व देश के विभिन्न हस्तशिल्प उद्योगों को एक मंच मिल रहा है। उन्होंने ग्राहकों से अपील की कि वे स्थानीय भाइयों आजीविका को बढ़ावा देने हेतु अपने मनपसंद की चीजों को खरीदें। उन्होंने केन्द्र व प्रदेश सरकार की जन कल्याणकारी योजनाओं पर महत्व देते हुए बताया

दिल्ली सड़क हादसे में सपा विधायक के भतीजे की हुई मौत

ब्यूरो चीफ गाजीपुर संजय यादव, गाजीपुर। उत्तर प्रदेश सरकार के पूर्व कैबिनेट मंत्री एवं जमानिया विधानसभा क्षेत्र से विधायक ओमप्रकाश सिंह के इकलौते भतीजे तथा छोटे भाई शैलेश सिंह के पुत्र रघुराज प्रताप सिंह का दिल्ली में एक सड़क दुर्घटना में असांमयिक निधन हो गया। इस दुखद समाचार के मिलते ही गांव सहित पूरे क्षेत्र में शोक की लहर दौड़ गई। दिल्ली में हुआ दर्दनाक सड़क हादसा परिजनों के अनुसार रघुराज प्रताप सिंह दिल्ली में हुए एक सड़क हादसे में गंभीर रूप से घायल हो गए थे। दुर्घटना के बाद उन्हें तत्काल उपचार के लिए अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। परिवार पर टूटा दुखों का

पहाड़ रघुराज प्रताप सिंह के असमय निधन से परिवार पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा है। घर में कोहराम मचा हुआ है और परिजन गहरे सदमे में हैं। घटना की सूचना मिलते ही रिश्तेदारों और शुभचिंतकों का तांता लग गया। जनप्रतिनिधियों ने जताया शोक इस हृदयविदारक घटना पर जनप्रतिनिधियों, सामाजिक कार्यकर्ताओं एवं क्षेत्रवासियों ने गहरा शोक व्यक्त किया है।

पूरे देश में पिछड़ों दलितों की लड़ाई लड़ती रहेगी राष्ट्रीय बैकवर्ड महासभा: हरिमोहन यादव

बलिया संवाददाता। राष्ट्रीय बैकवर्ड महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष हरिमोहन यादव जी ने कहा है कि राष्ट्रीय बैकवर्ड महासभा पूरे देश में पिछड़ों दलितों की लड़ाई को पूरी प्रमुखता से पूरे देश में लड़ती रहेगी और पिछड़ों दलितों के हक हकूमत की आवाज को बुलन्द करती रहेगी इसके लिए देश के सभी प्रदेश के अध्यक्षों को निर्देशित किया गया है और उन सबको यह कहा गया है कि आप सभी मुखर होकर पूरे प्रदेश में कहीं भी पिछड़ों दलितों के साथ जुलूम अत्याचार और अन्याय व शोषण होने पर उनके साथ पूरी तत्परता से संगठित होकर उनकी लड़ाई को अवश्य लड़ते रहे और उनका हर प्रकार से समुचित सहयोग करते रहे। यही राष्ट्रीय बैकवर्ड महासभा का

सैदपुर सीएचसी में अपर स्वास्थ्य निदेशक का औचक निरीक्षण

लापरवाही पर जताई नाराजगी, सुधार के दिए सख्त निर्देश

ब्यूरो चीफ गाजीपुर संजय यादव, गाजीपुर। जिले से है जहां पर सैदपुर नगर के सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र का औचक निरीक्षण मंडल के स्वास्थ्य अपर निदेशक ने किया और कुछ खामियां मिलने पर नाराजगी जाहिर कर सुधार करने का निर्देश दिया। दोपहर सीएचसी पहुंचे अपर स्वास्थ्य निदेशक सबसे पहले इमरजेंसी वार्डों में पहुंचे और वहां का हाल देखा। मरीजों से उन्हें मिली चिकित्सकीय सुविधाओं के बाबत जानकारी ली। इसके बाद उनको दी गई दवाओं को भी देखा और किसी तरह की समस्या के बाबत पूछताछ की। वहां से संतुष्ट होकर वो एक्स-रे कक्ष में पहुंचे। वहां मशीनों को देखकर ओपीडी कक्ष

गोवध से संबन्धित 01 नफर वांछित अभियुक्त पुलिस मुठभेड़ में गिरफ्तार

बलिया। उल्लेखनीय है कि दिनांक 17.12.2025 को समय लगभग 23.00 बजे थाना बैरिया पुलिस रात्रि गश्त में मामूर थी कि मुखबौरखास की सूचना पर ब्रह्मबाबा स्थान चांददीयर पीपल के पेड़ के नीचे चौतरे के पास गोवध से संबन्धित 01 नफर वांछित अभियुक्त को गिरफ्तार करने में प्रयत्नरत थी कि अभियुक्त द्वारा अपने को पुलिस से घिरता देख पुलिस पार्टी पर जान से मारने की नीयत से फायर कर दिया गया, पुलिस पार्टी द्वारा आत्मरक्षार्थ जवाबी कार्यवाही में बदमाश अमित यादव पुत्र राजनाथ यादव निवासी ग्राम कोहड़ा थाना शाहगंज जनपद जौनपुर का सीपसीसी सोनबरसा अस्पताल में ईलाज चल रहा है। जनपद जौनपुर उम्र करीब 21 वर्ष के बायें पैर में गोली लगी है। पूछताछ के क्रम में ज्ञात हुआ कि घायल बदमाश दिनांक 17.12.2025 को ट्रक नं0 वरह62 छ 4025 में 23 गंवंश पशुओ को क्रूरातुपूर्व लादकर वध

जहर छोड़ो, जीवन बचाओ!.. सैदपुर डायट में गूंजा जैविक खेती और पर्यावरण संरक्षण का संदेश

ब्यूरो चीफ गाजीपुर संजय यादव, गाजीपुर। जिले से है जहां पर सैदपुर नगर स्थित डायट सभागार में शिक्षकों, एआरपी व डायट प्रशिक्षुओं के दो दिवसीय जिला स्तरीय कृषि प्रदर्शनी व पर्यावरण संरक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। नोडल डॉ मंजर कमाल ने कहा कि कृषि केवल आजीविका का साधन नहीं, बल्कि हमारी संस्कृति और पर्यावरण से गहराई से जुड़ी हुई है। बदलते समय में रासायनिक खेती के दुष्प्रभावों को देखते हुए जैविक एवं प्राकृतिक खेती को अपनाना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने पर्यावरण संरक्षण की आवश्यकता और महत्व पर भी प्रकाश डाला। कार्यक्रम के दौरान प्रदर्शनी लगाई गई थी। जिसमें प्रशिक्षुओं व शिक्षकों द्वारा जैविक खाद, वर्मी कम्पोस्ट, जल संरक्षण

हरित विद्यालय अवधारणा को लागू करने पर जोर दिया। इसके बाद सभी प्रतिभागियों ने पर्यावरण संरक्षण व सतत कृषि पद्धतियों को अपनाने का संकल्प लिया। इस मौके पर नवल गुप्ता, राजवंत सिंह, बृजेश कुमार, आलोक कुमार, डॉ अनामिका, शिवकुमार पांडेय, अभय चंद्र, डॉ अर्चना सिंह, डॉ सर्वेश यादव, हरिओम यादव, आलोक तिवारी, राकेश कुमार, डॉ शाजिया रशीदी आदि रहे।

आवश्यक थी।पत्रावली उपलब्ध न होने पर, 26 अगस्त 2025 को संबंधित पटल सहायक धर्म सिंह (शिबिर सहायक) और उनके कार्यालयाध्यक्ष, सहायक शिक्षा निदेशक (बैसिक), आजमगढ़ मंडल, आजमगढ़ को पत्र लिखकर पत्रावली उपलब्ध कराने का अनुरोध किया गया।धर्म सिंह ने 19 अगस्त 2025 को एक पत्र के माध्यम से सूचित किया कि संबंधित पत्रावली मनीष ओझा के पास है। इसके बाद,

कार्यालय ने 30 सितंबर 2025 को मनीष कुमार ओझा को पत्रावली उपलब्ध कराने का निर्देश दिया, लेकिन ओझा ने 03 अक्टूबर 2025 को पत्र के जरिए पत्रावली के संबंध में अनभिज्ञता व्यक्त की।पत्रावली की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए, बीएसए द्वारा 14 अक्टूबर 2025 को एक त्रिस्तरीय समिति का गठन किया गया। समिति ने संबंधितों से स्पष्टीकरण प्राप्त कर आगे की कार्रवाई की संस्तुति दी। 14 नवंबर 2025 को राजन राम (वरिष्ठ सहायक) और अनिल प्रकाश राय (वरिष्ठ सहायक) से भी पत्रावली के संबंध में स्पष्टीकरण मांगा गया, जिन्होंने भी मनीष ओझा के पास पत्रावली होने की बात कही।

विविध

शरीर की थकान और असंतुलन का संकेत देते हैं डार्क सर्कल्स



जिद्दी डार्क सर्कल्स (काले घेरे) से कई लोग परेशान रहते हैं। कई लोगों का मानना है कि डार्क सर्कल्स बढ़ती उम्र की निशानी होते हैं, लेकिन डार्क सर्कल्स केवल आंखों की त्वचा की समस्या नहीं हैं, बल्कि शरीर की थकान और असंतुलन का संकेत देते हैं। शरीर की थकावट का सीधा असर आंखों पर पड़ता है और काले घेरे बनने शुरू हो जाते हैं। डार्क सर्कल्स को वात और पित्त के असंतुलन से जोड़कर देखा गया है। शरीर में वात और पित्त के असंतुलन, रस धातु की कमी, रक्त की अशुद्धि, पाचन शक्ति का कमजोर होना और अत्यधिक तनाव लेने से आंखों के नीचे काले घेरे बनने शुरू हो जाते हैं। खराब जीवनशैली और गंदा खान-पान भी इसके मुख्य कारण हैं। आयुर्वेद में डार्क सर्कल्स को कम करने के प्रभावी तरीके बताए गए हैं।

डार्क सर्कल्स का सीधा संबंध शरीर के हाइड्रेशन से होता है। डार्क सर्कल्स ना हों इसके लिए पूरे दिन खूब सारा पानी पीएं और शरीर को अंदर से साफ रखें। पेशाब के जरिए शरीर के विषाक्त पदार्थ बाहर निकल जाते हैं और शरीर फिल्टर होना शुरू कर देता है। आंखों और चेहरे के निखार के लिए पेट का साफ होना भी जरूरी है। आंतों में फंसी गंदगी शरीर के कई रोगों का कारण बनती है। इसके लिए सुबह खाली पेट आंवला का रस या आंवला चूर्ण को शहद के साथ मिलाकर गर्म पानी के साथ लें। इससे पेट साफ रहेगा।

डार्क सर्कल्स को कम करने के लिए बाहरी उपाय भी जरूरी हैं। इसके लिए मुलेठी, मजिष्ठा, गुलाब की पत्तियां और मीठे बादाम के तेल को एक साथ गर्म कर लें और इस मिश्रण को छानकर एक शीशी में भर लें। रात के समय सोने से पहले इस तेल से आंखों के आस-पास मसाज करें। मसाज सर्कुलर मोशन में करें। इससे धीरे-धीरे डार्क सर्कल्स कम होने लगेंगे। इसके अलावा रात के समय ही देसी घी में दो बूंद गुलाब जल मिलाकर भी आंखों के आस-पास मसाज की जा सकती है। इससे आंखों की थकान कम होगी, रक्त संचार बढ़ेगा और झुर्रियां भी कम होंगी। इसके साथ ही पूरी नींद लेना जरूरी है। कम से कम 7 घंटे की नींद जरूरी लें और बेवजह के तनाव से बचें। तनाव की वजह से पेट, मन और मस्तिष्क तीनों घुुरी तरीके से प्रभावित होते हैं।

गर्म मोजे ब्लड सर्कुलेशन बढ़ाते हैं या सिर्फ भ्रम? फिजीशियन ने खोला राज, जानें सच्चाई



क्या गर्म मोजे वास्तव में ब्लड सर्कुलेशन बढ़ाते हैं? फिजीशियन बताते हैं कि गर्म मोजे सीधे तौर पर रक्त संचार नहीं बढ़ाते, बल्कि ठंड में शरीर द्वारा रक्त वाहिकाओं को संकुचित करने से रोककर अप्रत्यक्ष रूप से इसे बेहतर बनाए रखते हैं, खासकर कमजोर ब्लड सर्कुलेशन वाले लोगों और डायबिटिक मरीजों के लिए।

सर्दियों के दौरान सबसे ज्यादा ठंडे हमारे पैर रहते हैं। ठंड के मौसम में अचानक से पैर एकदम ठंडे हो जाते हैं। इसके पीछे डायबिटीक न्यूरोपैथी में होने वाली जलन से लेकर सुन्नपन तक, हमारे पैरों की सेहत हमारे पूरे शरीर की सेहत से गहराई से जुड़ी होती है। इस मौसम में ठंडे पैरों को गर्म रखने के लिए अक्सर लोग घर के अंदर भी गर्म मोजे पहनना पसंद करते हैं। कई लोगों को मानना होता है कि पैरों को गर्म रखने के लिए खून का प्रवाह अपने आप तेज हो जाता है। हालांकि, कुछ लोगों को मानना है कि यह केवल एक मिथ है और गर्म मोजे पहनने से सर्कुलेशन पर कोई असर नहीं दिखता है। आइए आपको बताते हैं पूरी सच्चाई क्या है?

क्या गर्म मोजे पहनने से ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है? हेल्थ एक्सपर्ट ने मोजे सीधे तौर पर रक्त संचार को नहीं बढ़ाते, लेकिन वे कई तरीकों से इसे बेहतर बनाए रखने में मदद करते हैं। ठंड बढ़ने पर शरीर रक्त वाहिकाओं को संकुचित कर देता है, जिससे पैरों में रक्त प्रवाह कम हो जाता है। ऐसे में गर्म मोजे शरीर से निकलने वाली गर्मी को रोकते हैं, जिससे ब्लड वैसेल्स के अप्रत्यक्ष संकुचन की आवश्यकता नहीं पड़ती। इस तरह वे अप्रत्यक्ष रूप से रक्त संचार को संतुलित रखने में सहायक होते हैं। इसलिए ठंड के मौसम में गर्म मोजे एक प्रकार के थर्मल प्रोटेक्शन की तरह काम करते हैं।

गर्म मोजे पहनने के फायदे
- गर्म मोजे पहनने से कई फायदे तो जरूर मिलते हैं, जैसे कि- जिन लोगों का ब्लड सर्कुलेशन कमजोर हो।



पसंदीदा खाना भी खाएं और बिंज ईटिंग भी रोकें, जानें स्मार्ट तरीका

अगर आप वेट लॉस पर हैं तो ऐसे में बिंज ईटिंग कहीं ना कहीं आपकी सारी जनी को खराब कर सकती है। हालांकि, बिंज ईटिंग कई वजह से हो सकती है, कभी स्ट्रेस, कभी बोरियत, कभी हार्मोन्स तो कभी सामने अपना फेवरिट फूड देखकर रुका ही नहीं जाता। फिर बाद में बस गिल्ट ही होता है।

अमूमन लोग सोचते हैं कि बिंज ईटिंग रोकने के लिए उन्हें अपने फेवरिट फूड्स को खाना बंद करना पड़ेगा। जबकि वास्तव में ऐसा नहीं है। अगर आप अपने फेवरिट फूड से दूरी बनाते हैं तो ऐसे में दिमाग उतना ज्यादा उसी खाने के बारे में सोचता रहता है। फिर क्रेविंग इतनी हाई हो जाती है कि हम कंट्रोल ही नहीं कर पाते। हो सकता है कि आप भी ऐसी ही स्थिति से गुजर रहे हों, तो आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। आज इस लेख में हम आपको ऐसे ही तरीकों के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें अपनाकर आप अपना पसंदीदा खाना खाते हुए भी बिंज ईटिंग को आसानी से मैनेज कर सकते हैं-

खुद को खाने की दें परमिशन

अक्सर यह देखा जाता है कि लोग अपने पसंदीदा खाने से लगातार दूरी

बनाते हैं, लेकिन इससे उनका माइंड उसे ज्यादा खाने की इच्छा करता है। इसलिए, खुद को खाने की परमिशन दें। आप अपने पसंदीदा स्नैक का एक छोटा सा हिस्सा जरूर खाएं। जब आपके माइंड को यह लगता है कि उसका पसंदीदा खाना उसके लिए अवैलेबल है तो ऐसे में क्रेविंग अपने आप कम होने लगती है।

स्मार्टली खाएं अपना खाना

अक्सर लोग अपना वजन कम करने के लिए कम खाना शुरू कर देते हैं, ऐसे में क्रेविंग और बिंज ईटिंग बहुत

ज्यादा होने लगती है। इसलिए, आप कम खाने की जगह स्मार्ट खाना शुरू करें। अपने हर मील में फाइबर, प्रोटीन व गुड फैट को शामिल करें। ऐसे में आपका पेट भरा रहेगा और आपको जंक फूड की क्रेविंग कम होगी।

भूल से भी मील रिकप ना करें

अगर आप वजन कम करने के चक्कर में या फिर अपने कैलोरी काउंट को कम करने के लिए मील रिकप करते हैं तो ऐसे में बिंज ईटिंग और क्रेविंग्स को मैनेज करना काफी मुश्किल होगा। इसलिए, दिनभर में तीन मेन मीलस जरूर लें। साथ में,

अक्सर लोग अपना वजन कम करने के लिए कम खाना शुरू कर देते हैं, ऐसे में क्रेविंग और बिंज ईटिंग बहुत ज्यादा होने लगती है। इसलिए, आप कम खाने की जगह स्मार्ट खाना शुरू करें। अपने हर मील में फाइबर, प्रोटीन व गुड फैट को शामिल करें। ऐसे में आपका पेट भरा रहेगा और आपको जंक फूड की क्रेविंग कम होगी।

एनवायरनमेंट पर भी दें ध्यान

आमतौर पर हम सभी बिंज ईटिंग तब सबसे ज्यादा करते हैं, जब हमें खाना सामने दिखता है। इसलिए, बिंज ईटिंग को मैनेज करने का सबसे अच्छा तरीका है कि आप अपने एनवायरनमेंट को भी हेल्दी बनाओ। जंक व अनहेल्दी फूड को आंखों के सामने से दूर रखो। इसकी जगह किचन में फलों को रखें, जो आपको आसानी से दिख जाएं। साथ ही, आप अपने फेवरिट स्नैक को छोटे पैक में रखें, ताकि आप ओवरईटिंग करने से बच जाएं।

एक महीने चावल छोड़ा, तो शरीर में दिखे ये 3 बड़े बदलाव, आप भी हो जाएंगे हैरान!

एक महीने तक चावल छोड़ने पर शरीर में पांच बड़े बदलाव देखे जा सकते हैं, जैसे वजन में कमी, शुगर लेवल कंट्रोल, और पेट में हल्कापन। शुरूआती 10 दिनों में ये असर दिखते हैं, हालांकि तीसरे हफ्ते तक चावल की क्रेविंग हो सकती है।

चावल छोड़ना आसान नहीं
चावल खाना हर किसी के बेहद पसंद है। तीसरा हफ्ते तक रात में गर्मा-गरम चावल चावल की क्रेविंग्स होने लगती है। चावल की खुशबू याद आने लगती है। चावल न खाने से कई बार मूड स्विंग्स और चिड़चिड़ापन तो कभी-कभी बिना वजह गुर्रसा, कभी उदासी महसूस होती है।

पहले 10 दिन में दिखेंगे ये असर

क्या आपने कभी सोचा है कि 1 महीने तक चावल छोड़ने के बाद शरीर पर कैसा प्रभाव होगा। अगर आप एक महीने तक चावल का सेवन नहीं करेंगे तो इसका असर आपके ओवरऑल वॉइज पर जरूर दिखता है। अक्सर होता है कि थकान, चेहरे पर सूजन, अचानक से भूख लगना और हमेशा से सुस्ती महसूस करना कई बार चावल खाने से भी हो सकता है। अगर आप 1 महीने के लिए

चावल छोड़ देंगे तो यह आपको काफी आसान लग सकता है, लेकिन जैसे-जैसे दिन बढ़ते गए तो मन में आया कि क्यों न एक कटोरी चावल खा लें। आइए आपको बताते हैं चावल न खाने से क्या होता है।

वजन में तुरंत हल्की कमी

जब पहले हफ्ते में वजन मशीन पर वेट चेक करोगे तो आपको अपना वजन से पहले से कम दिखेगा। क्योंकि चावल में सबसे ज्यादा कार्ब होते हैं, जो शरीर में पानी रोकते हैं। इसे हटाते ही शरीर हल्का होने लगता है।

शुगर लेवल हुआ कंट्रोल

पहले 10 दिन चावल न खाने से आपको आपके शरीर में ब्लड शुगर अचानक से ऊपर-नीचे नहीं होगा। यह शुगर लेवल को कंट्रोल करेगा।

पेट में हल्कापन

जब आप पेट भर के खाना खाते हैं, तो भारीपन जरूर महसूस होता है, हालांकि चावल छोड़ने के बाद पेट

एकदम हल्का महसूस होने लगा।

चावल के हेल्दी ऑप्शन

आप चाहे तो चावल के जगह पर क्विनोआ, ओट्स, मल्टीग्रेन दलिया जैसे ऑप्शन अपनाने शुरू किए, तब शरीर में काफी बदलाव देखने को मिलेगा।
- पेट अच्छे से साफ होता है।
- सुबह उठना भी आसान रहता है।
- थकान गायब होने लगी।
- वजन कम होने लगा।

एक महीने के बाद आप शारीरिक और मानसिक दोनों रूप से हल्का महसूस करेंगे। वहीं, डाइटिशियन ने बताया है कि वैसे चावल सेहत का दुश्मन नहीं है। बस सही मात्रा और सही समय पर खाना जरूरी है।

ठंड में बार-बार बीमार पड़ते हैं, घर पर बनाएं ये जादुई अदरक-लहसुन सूप, डायबिटीज और हार्ट के लिए भी वरदान

खासतौर पर इम्यूनिटी बढ़ाने के लिए लोग अदरक-लहसुन के सूप का सेवन करते हैं। इस सूप में एंटी-ऑक्सीडेंट्स की भरपूर मात्रा पाई जाती है। यह सूप डायबिटीज मरीज के लिए काफी लाभकारी है। ऐसे में आज हम आपको इस खास सूप के बारे में बताने जा रहे हैं।

सर्दियों के मौसम में लोग जल्दी बीमार पड़ते हैं। इस मौसम में सर्दी-जुकाम होना एक आम समस्या है। इसलिए इम्यूनिटी को बढ़ाना बेहद जरूरी है। हालांकि मार्केट में इम्यूनिटी बढ़ाने के लिए ढेर सारी ड्रिक्स और खाद्य पदार्थ मौजूद हैं। लेकिन बाहर की ड्रिक्स पीने से अच्छा है कि आप घर पर ही पोषक तत्वों से भरपूर ड्रिंक बनाएं। बता दें कि अदरक और लहसुन का सूप इम्यूनि सिस्टम को रपतार देने के लिए एक अच्छा ऑप्शन है। खासतौर पर इम्यूनिटी बढ़ाने के लिए लोग अदरक-लहसुन के सूप का सेवन करते हैं। इस सूप में एंटी-ऑक्सीडेंट्स की भरपूर मात्रा पाई जाती है। यह सूप डायबिटीज मरीज के लिए काफी

लाभकारी है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इस खास सूप के बारे में बताने जा रहे हैं और साथ ही कुछ अन्य फायदों और इसकी रेसिपी के बारे में बताने जा रहे हैं।

ऐसे बनाएं अदरक-लहसुन का सूप
अदरक-लहसुन के सूप को घर पर बनाना काफी आसान है।

इस सूप को बनाने के लिए सबसे पहले 5-6 लहसुन की कलियां लें और 2-3 अदरक के छोटे टुकड़े।

अब इन दोनों चीजों को पीसकर पेस्ट बना लें। फिर गैस पर कढ़ाई चढ़ाकर इसको भूनें और आप चाहें तो इसको घी से भी भून सकती हैं।

अब आप इसमें अपनी पसंदीदा सामग्री जैसे धनिया, गाजर आदि डालें। फिर इसमें जरूरत के हिसाब से पानी डालें और इसको चलाते रहें।

इस सूप को गाढ़ा करने के लिए आप इसमें थोड़ा सा आटा मिलाएं।

फिर करीब 5 मिनट तक इसको चलाएं।

इस आसान विधि से आपका अदरक-लहसुन का सूप तैयार है।

इम्यूनिटी बढ़ाने में सहायक
लहसुन और अदरक दोनों ही इम्यूनिटी को बढ़ाने में काफी कारगर हैं। लहसुन में एंटी-बैक्टीरियल, एंटी सेप्टिक और एंटी फंगल गुण पाए जाते हैं, जोकि संक्रमण से लड़ते हैं और इम्यूनि सिस्टम की कार्यक्षमता को बढ़ाने में कारगर हैं।

वहीं रात के समय लहसुन और अदरक का गर्म सूप पीने से इम्यूनि सिस्टम मजबूत होता है। अदरक में एंटी इन्फ्लेमेटरी और एंटी-ऑक्सीडेंट्स की भरपूर मात्रा पाई जाती है। इसके सेवन से इम्यूनि सिस्टम मजबूत होता है। इनको कूटकर पीने से शरीर को जबरदस्त फायदा मिलता है।

हार्ट के लिए हेल्दी
अदरक और लहसुन दोनों ही हृदय के लिए लाभकारी होता है। सूप में अदरक की मात्रा होने से यह सूप एंटी-ऑक्सीडेंट्स से भर जाता है। जो



धमनियों में होने वाली सिकुड़न और कोलेस्ट्रॉल को रोकता है। इस सूप के सेवन से उच्च रक्तचाप की समस्या नहीं होती है और खून भी साफ होता है। लहसुन में पाए जाने वाले पावरफुल एंटीऑक्सीडेंट्स बॉडी में ब्लड सर्कुलेशन को सुचारु रखते हैं और हृदय की कोशिकाओं को भी क्षति पहुंचने से रोकते हैं। इस सूप को नियमित रूप से पीने से हृदय में होने वाली अन्य समस्याओं को सौं दूर रहती हैं।

डायबिटीज के लिए कारगर
खासतौर पर डायबिटीज के रोगियों को यह सूप पीना चाहिए। इससे उनका ब्लड शुगर कंट्रोल रहता है। अदरक की मात्रा आपके शरीर में बढ़े हुए शुगर लेवल को घटाता है और ए1 सी नामक हॉर्मोम्लोबिन को भी कंट्रोल करती है। इससे डायबिटीज का खतरा कम होता है। वहीं लहसुन टाइप 2 डायबिटीज के खतरे को कम करता है। एक रिसर्च के मुताबिक लहसुन का सेवन डायबिटीज के खतरे को कम करता है। यह सूप डायबिटीज के रोगियों के लिए फायदेमंद होता है।

राम सेतु से टी-20 वर्ल्ड कप ट्रॉफी टूर लॉन्च: पैरामोटर से ब्रिज के ऊपर घुमाया गया

टूर्नामेंट की शुरुआत 7 फरवरी से



नई दिल्ली, एजेंसी। टी-20 वर्ल्ड कप 2026 ट्रॉफी टूर की शुरुआत राम सेतु के ऊपर की गई। इस मौके पर टी-सीटर पैरामोटर के जरिए ट्रॉफी को आसमान में ले जाया गया, जिसने इस लॉन्च को ऐतिहासिक और यादगार बना दिया। भारत में एडम्स ब्रिज को राम सेतु के नाम से जाना जाता है। यह स्थल धार्मिक और सांस्कृतिक रूप से अहम होने के साथ-साथ टूर्नामेंट के दो मेजबान देशों भारत और श्रीलंका को जोड़ता भी है। टी-20 वर्ल्ड

राम सेतु ब्रिज ही क्यों चुना गया

राम सेतु भारत और श्रीलंका के बीच स्थित है। टी-20 वर्ल्ड कप 2026 को भारत और श्रीलंका ही होस्ट कर रहे हैं, इसलिए यह स्थान दोनों देशों को जोड़ने वाले सेतु के रूप में टूर्नामेंट की भावना को साफ तौर पर दर्शाता है। आईसीसी ने इस ट्रॉफी टूर को सिर्फ एक प्रचार अभियान नहीं, बल्कि दुनिया भर के फैंस को जोड़ने वाली यात्रा बताया है। राम सेतु का अर्थ ही जोड़ना है, और यही संदेश क्रिकेट के जरिए देशों और लोगों को काउंसिल देना चाहता है।

आरआर के लिए खेलना घर जैसा महसूस होगा, जोधपुर के रवि बिश्नोई 7.2 करोड़ में रॉयल्स से जुड़े

नई दिल्ली, एजेंसी। आईपीएल 2026 ऑक्शन में राजस्थान रॉयल्स ने एक शानदार होमकमिंग पूरी करते हुए भारतीय लेग-स्पिनर और राजस्थान के मूल निवासी रवि बिश्नोई को 7.2 करोड़ में अपनी टीम में शामिल किया। जोधपुर से ताल्लुक रखने वाले बिश्नोई रॉयल्स के गेंदबाजी आक्रमण में साबित हो चुकी गुणवत्ता और नई ऊर्जा



जोड़ते हैं। राजस्थान रॉयल्स से जुड़ने पर रवि बिश्नोई ने कहा, 'राजस्थान रॉयल्स के लिए खेलना घर पर खेलने जैसा महसूस होगा। मैंने अपने क्रिकेट सफर की शुरुआत यहीं कर्रम की थी, और अब अपने राज्य के नम्र वाली टीम का प्रतिनिधित्व करना मेरे लिए बहुत मायने रखता है।' आरआर के लीड ओपर मनोज बत्राले ने कहा, 'रवि एक खास प्रतिभा हैं और हमारे फैंस लंबे समय से उन्हें रॉयल्स के रंग में देखने के इच्छुक थे। फ्रेंचाइजी में उनकी वापसी एक सच्ची होमकमिंग जैसी है, खासकर यह जानते हुए कि उन्होंने अपने सफर की शुरुआत यहीं से की थी। वह एक बेहद कुशल गेंदबाज, शानदार फील्डर और उस भूख व जज्बे का प्रतीक हैं जिसे हम इस फ्रेंचाइजी में महत्व देते हैं।

आईपीएल 2026 ऑक्शन: सरफराज खान की 5 साल बाद आईपीएल में वापसी



नई दिल्ली, एजेंसी। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में सरफराज खान की पांच साल बाद वापसी हुई। आईपीएल 2026 के लिए मेगा ऑक्शन में चेन्नई सुपर किंग्स ने सरफराज खान को उनके बेस प्राइस यानी 75 लाख रुपये में खरीदा। सरफराज खान ने आईपीएल में अपना आखिरी मैच 2021 में खेला था।

सरफराज खान ने आईपीएल में अब तक 40 मैच खेले हैं। इसमें उन्होंने 23.21 के औसत और 138.24 के स्ट्राइक रेट से 441 रन बनाए हैं। सरफराज खान का आईपीएल में सर्वोच्च स्कोर 67 रन है, जो इंडियन प्रीमियर लीग में उनका एकमात्र अर्धशतक भी है। आईपीएल 2021 में सरफराज खान को दिल्ली कैपिटल्स की ओर से दो मैच खेलने को मिले थे। हालांकि, वह दोनों ही मुकाबलों में एक भी रन नहीं बना पाए थे। वह कुल चार गेंदें ही खेल पाए थे। सरफराज खान का आईपीएल में सबसे अच्छा प्रदर्शन साल 2019 में रहा था। तब उन्होंने 45.00 के औसत और 125.87 के स्ट्राइक रेट से 8 मैच में 180 रन बनाए थे। सरफराज ने आईपीएल में पहली बार 2015 के संस्करण में खेला था। उस सीजन उन्होंने 13 मैच में 27.75 के औसत और 156.33 के स्ट्राइक रेट से 111 रन बनाए थे। उनका सर्वोच्च स्कोर नाबाद 45 रन था।

ग्लोबल चैंस लीग:

गुरु आनंद ने शिष्य गुकेश को हराया, गंगा ग्रैंड मास्टर्स की लगातार दूसरी जीत

मुंबई, एजेंसी। ग्लोबल चैंस लीग के तीसरे दिन पर रोमांच अपने चरम पर रहा, जब प्रोडिजी बोर्ड पर आखिरी क्षणों में मिली जीत के दम पर फायर्स अमेरिकन गैम्बिटर्स ने मौजूदा चैंपियन टिवेणी कॉन्टिनेंटल किंग्स के खिलाफ शानदार वापसी करते हुए 10-8 से मुकाबला अपने नाम कर लिया।

यह टूर्नामेंट टेक महिंद्रा और फ्रोडें की संयुक्त पहल है। इससे पहले दिन के पहले मुकाबले में गंगा ग्रैंडमास्टर्स ने पीबीजी अलास्कन नाइट्स को 12-3 से हराकर अपनी मजबूत लय बरकरार रखी। खैर दिन का अकर्षण रहा गंगा ग्रैंडमास्टर्स और पीबीजी अलास्कन नाइट्स के बीच मुकाबले में दिग्गज पाँच बार के विश्व चैंपियन विश्वनाथन आनंद और युवा सितारे वर्तमान विश्व चैंपियन गुकेश डी. के बीच आइकन बोर्ड की टक्कर। अन्य बोर्डों पर भी दिलचस्प मुकाबले देखने को मिले, जहां अर्जुन एर्रैगैसी का सामना विसेंट कीमर से हुआ, वहीं वर्ल्ड कप चैंपियन जावोखिर सिंदरोव ने लीनियर डोमिंगेज



के खिलाफ अहम जीत दर्ज की। डेनियल डार्ड और रौनक साधवानी के बीच ड्रॉ के बाद सिंदरोव की जीत ने ग्रैंडमास्टर्स को शुरुआती बढ़त दिलाई। लेकिन सबसे बड़ी जीत दर्ज की विश्वनाथन आनंद ने जिन्होंने सफेद मोहरो से गुकेश के खिलाफ अपने हाथी को कुर्बान करते हुए अपने दो प्यादों के

दम पर सबसे बेहतरीन जीत दर्ज की। इस जीत के साथ गंगा ग्रैंड मास्टर्स अब शीर्ष 3 टीमों में शामिल हो गई है।

मैच के बाद प्लेयर ऑफ द मैच चुने गए आनंद ने कहा, 'गुकेश के खिलाफ खेलना अच्छा लगा, वह बेहद लड़ाकू खिलाड़ी है। लेकिन सच कहूँ तो मैं किसी के भी खिलाफ यह अंक लेना

चाहता था। इस सीजन का मेरा पहला पॉइंट मेरे लिए बहुत मायने रखता है। वहीं दिन के तीसरे मुकाबले में एक बेहद करीबी मुकाबले में सब तक सबसे आगे चल रही मुम्बा मास्टर्स को जिन्हें अल्पाइन एसजी पाइपर्स के हाथों एक करीबी हार का सामना करना पड़ा।

आंध्र प्रदेश सरकार ने श्री चरणी को दिया 2.5 करोड़ का नकद पुरस्कार

महिला विश्व कप में 14 विकेट लिए थे



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने 2 नवंबर को दक्षिण अफ्रीका को हराकर अपना पहला वनडे विश्व कप जीता था। विश्व विजेता भारतीय महिला टीम की सदस्य श्री चरणी को बुधवार को आंध्र प्रदेश की सरकार ने सम्मानित किया। आंध्र प्रदेश सरकार के शिक्षा और आईटी मंत्री नारा लोकेश ने श्री चरणी से उनके उंडावल्ली स्थित घर पर मुलाकात की और उन्हें सरकार की तरफ से 2.5 करोड़ रुपये का चेक सौंपा। कैश इनाम के अलावा, सरकार ने उन्हें विशाखापत्तनम में 500 स्वभाव्यर्यार्ड का एक आवासीय प्लॉट भी दिया है। उनकी

डिग्री पूरी होने के बाद आंध्र प्रदेश सरकार ने नौकरी का भी भरोसा दिया है। इससे संबंधित आदेश जारी किए गए हैं। सरकार की तरफ से जारी एक आधिकारिक बयान में कहा गया है कि यह कदम राज्य सरकार के खेल में बेहतरीन प्रदर्शन को बढ़ावा देने और आंध्र प्रदेश की युवा महिलाओं को आत्मविश्वास के साथ खेलों में करियर बनाने के लिए प्रेरित करने की प्रतिबद्धता को दिखाता है। मुख्यमंत्री एन. चंद्रबाबू नायडू ने विश्व कप के बाद श्री चरणी से मुलाकात के समय उनके लिए पुरस्कारों की घोषणा की थी। कार्यक्रम में परिवहन और खेल मंत्री मंडीपल्लू रामप्रसाद रेड्डी, स्पोर्ट्स अथॉरिटी ऑफ आंध्र प्रदेश के अध्यक्ष अनिमिनी रविनायडू, स्पेशल चीफ सेक्रेटरी (खेल) अजय जैन और दूसरे सीनियर अधिकारी उपस्थित रहे। कडप्पा जिले की रहने वाली श्री चरणी ने भारतीय टीम को महिला विश्व कप का खिताब दिलाने में अहम भूमिका निभाई थी। बाएं हाथ की इस स्पिनर ने 9 मैचों में 14 विकेट लिए थे और टूर्नामेंट की चौथी सफल गेंदबाज रही थीं। 21 साल की चरणी ने अप्रैल 2025 में भारतीय टीम के लिए डेब्यू किया था। उनके प्रभावशाली प्रदर्शन को देखते हुए उन्हें विश्व कप में मौका दिया गया और उन्होंने अपने बेहतरीन प्रदर्शन से टीम मैनेजमेंट के फैसले को साबित किया। कुल 18 वनडे में 23 और 5 टी20 में 10 विकेट ले चुकी चरणी भारतीय महिला क्रिकेट टीम की बड़ी स्टार के रूप में उभरी हैं।

बाबर, शाहीन, रिजवान श्रीलंका के तय टी-20 दौरे के बावजूद बीबीएल में खेलेंगे

सिडनी (एजेंसी)। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (कप्तान) के मुख्य कार्यकारी टॉड ग्रीनबर्ग ने कहा है कि पाकिस्तान के खिलाड़ी बिग बैश लीग (बीबीएल) का पूरा टूर्नामेंट खेलेंगे। ग्रीनबर्ग ने कहा है कि क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया को आश्वासन दिया गया है कि जनवरी में श्रीलंका के तय टी-20 दौरे के बावजूद बीबीएल में पाकिस्तानी खिलाड़ी पूरा टूर्नामेंट खेलेंगे। सीए ने टी20 विश्व कप से पहले ऑस्ट्रेलिया के टी20 दौरे की योजनाओं को अंतिम रूप देने के लिए पाकिस्तान में एक टीम भेजी है।

टॉड ग्रीनबर्ग ने यह यह भी बताया कि मैके और डार्विन ऑस्ट्रेलिया की सदियों में बंगलादेश



के खिलाफ टेस्ट मैचों की मेजबानी करेंगे और तारीखों की घोषणा जनवरी में की जाएगी। चिंता कि बीबीएल में खेलने वाले पाकिस्तानी खिलाड़ियों के रूप जिसमें बाबर आजम, शाहीन शाह अफरीदी, मोहम्मद रिजवान, शादाब खान,

हारिस रऊफ और हसन अली शामिल हैं, उन्हें जनवरी की शुरुआत में श्रीलंका में एक छेटी टी-20 सीरीज खेलने के लिए वापस बुलाया जा सकता है। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने हाल ही में इसकी घोषणा की थी। पीलेडे ओवल में तीसरे एशेज टेस्ट की सुबह पत्रकारों के एक रूप के साथ लंबी बातचीत में ग्रीनबर्ग ने कहा कि उन्हें भरोसा है कि खिलाड़ी बीबीएल में बने रहेंगे। ग्रीनबर्ग ने कहा कि हमें बताया गया है कि अगर उन्होंने बीबीएल के लिए साहज किया है, तो वे पूरा बीबीएल खेलेंगे। टी20 विश्वकप से पहले पाकिस्तान के ऑस्ट्रेलिया दौरे की तारीखों की घोषणा अभी नहीं की गई है।

यशस्वी जायसवाल राजस्थान के खिलाफ मैच के बाद अस्पताल में हुए भर्ती

पुणे, एजेंसी। भारत के युवा सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल को सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी के दौरान मंगलवार को राजस्थान के खिलाफ हुए मैच के बाद अस्पताल में भर्ती करना पड़ा। यशस्वी जायसवाल को पेट में तेज ऐंठन होने के बाद आदित्य बिड़ला हॉस्पिटल में भर्ती कराना पड़ा। जायसवाल को डॉक्टरों ने आराम करने की सलाह दी है। रिपोर्ट के मुताबिक यशस्वी जायसवाल को पूरे मैच के दौरान पेट में ऐंठन हो रही थी और मैच के बाद उनकी हालत और

खराब हो गई। अस्पताल में उनका अल्ट्रासाउंड और सीटी स्कैन हुआ। इसके बाद चिकित्सकों को उनकी परेशानी का पता चला। फिलहाल उनकी स्थिति ठीक है और उन्हें आराम करने की सलाह दी गई है। बीसीसीआई ने अभी तक उनकी हालत पर कोई ऑफिशियल अपडेट जारी नहीं किया है, हालांकि आने वाले दिनों में और क्लैरिटी मिलने की उम्मीद है। यशस्वी जायसवाल भारतीय टी20 टीम का हिस्सा नहीं हैं और इसी वजह से सैयद मुश्ताक अली टूर्नामेंट में मुंबई की तरफ से



900 मिलियन डॉलर है मेसी के बाएं पैर की कीमत, इतने में तो खरीद लें पूरा देश !

कोलकाता (एजेंसी)। फुटबॉल के दिग्गज लियोनेल मेसी का भारत दौरा किसी सपने जैसा रहा। कोलकाता और हैदराबाद के बाद जब मेसी नई दिल्ली पहुंचे, तो फैंस का उत्साह सातवें आसमान पर था। इस दौरे के बीच मेसी के खेल से ज्यादा उनके बाएं पैर के 900 मिलियन डॉलर (करीब 74 अरब रुपये) के बीमा की चर्चा हो रही है। यह रकम इतनी बड़ी है कि इसमें कई छोटे देशों की पूरी अर्थव्यवस्था समा सकती है।



क्यों नहीं खेला कोई मैच? भारतीय फैंस इस उम्मीद में थे कि मेसी मैदान पर अपनी जादुई किक दिखाएंगे, लेकिन वे सिर्फ जर्सी और उपस्थिति तक ही सीमित रहे। इसके पीछे का कारण उनका भारी-भरकम इंशुरेंस है। दरअसल इतनी बड़ी बीमा राशि होने के कारण खिलाड़ी किसी अन्य मैच में नहीं खेलते। अगर ऐसे मैच में चोट लगती है, तो बीमा कंपनियां उसका कवर नहीं देतीं, जिससे करोड़ों डॉलर का वित्तीय जोखिम खड़ा हो जाता है। दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में मेसी का ऐतिहासिक सम्मान किया गया। यहाँ भारतीय खेल जगत के दो सबसे बड़े प्रेम-क्रिकेट और फुटबॉल-एक साथ दिखे। बीसीसीआई सचिव जय शाह ने मेसी को 2024 टी-20 वर्ल्ड कप विजेता भारतीय टीम के हस्ताक्षर वाला बल्ल भेंट किया। साथ ही, मेसी को टीम इंडिया की जर्सी भी दी गई, जो इस ऐतिहासिक पल की गवाह बनी।

टी20 विश्व कप 2026:

42 साल के वेन मैडसेन करेंगे इटली की कप्तानी



नई दिल्ली, एजेंसी।

इटैलियन क्रिकेट फेडरेशन ने कहा है कि भारत और श्रीलंका की संयुक्त मेजबानी में होने वाले टी20 विश्व कप 2026 में वेन मैडसेन टीम के कप्तान होंगे। यह पहला मौका है जब इटली टी20 विश्व कप का हिस्सा बन रही है। इटैलियन क्रिकेट फेडरेशन ने एक बयान में कहा कि वेन मैडसेन को विश्व कप में इटली की कप्तानी का सबसे पसंदीदा उम्मीदवार माना गया है।

वेन मैडसेन अगले साल 2 जनवरी को 42 साल के हो जाएंगे। मैडसेन ने इटली के लिए अब तक 4 टी20 मैच खेले हैं जिसमें 1 अर्धशतक की मदद से

95 रन बनाए हैं। हालांकि इटली ने टी20 विश्व कप 2026 में क्वालिफिकेशन बर्न्स की कप्तानी में हासिल की है। बर्न्स ने जुलाई 2025 में नोदर्लेड्स में क्वालिफाइंग कैपेन के दौरान नेशनल टीम की कप्तानी की थी। उन्हीं की कप्तानी में इटली ने टी20 विश्व कप में ऐतिहासिक रूप से अपनी जगह बनाई। फेडरेशन ने जो बर्न्स को इटैलियन क्रिकेट में एक खिलाड़ी और कप्तान के रूप में उनके योगदान के लिए धन्यवाद दिया है। इटली अपना टी20 विश्व कप कैपेन 9 फरवरी को कोलकाता में बांग्लादेश के खिलाफ शुरू करेंगी, टीम को ग्रुप सी में इंग्लैंड,

वेस्टइंडीज और नेपाल के खिलाफ खेलना है। इटली आयरलैंड के खिलाफ तीन मैचों की टी20 सीरीज खेलेगा। ये सीरीज विश्व कप से पहले होगी। सीरीज इटली के लिए ऐतिहासिक है।

आईसीसी के पूर्ण सदस्य देश के खिलाफ उसकी यह पहली तीन मैचों की द्विपक्षीय सीरीज है। सभी मैच 23 जनवरी से दुबई के सेवेंस स्टेडियम में खेले जाएंगे। सीरीज दोनों टीमों को इस बड़े इवेंट से पहले अपनी टीम को बेहतर बनाने का एक कीमती मौका भी देती है। इटैलियन टीम ने अभी तक अगले साल होने वाले टूर्नामेंट के लिए अपनी प्लेयर लिस्ट जमा नहीं की है।

वर्ल्ड कप विनिंग टीम को मिली टाटा सिएरा एसयूवी

कार में ट्रिपल डिग्ले और सेपटी के लिए लेवल-2 एडीएस, शुरुआती कीमत 11.49 लाख

नई दिल्ली (एजेंसी)। टाटा मोटर्स ने हाल ही में लॉन्च एसयूवी सिएरा का पहला बैच भारतीय महिला क्रिकेट टीम को गिफ्ट किया है। इवेंट में टाटा संस और टाटा मोटर्स पैसंजर व्हीकल्स लिमिटेड के चेयरमैन एन. चंद्रशेखरन और एमडी और सीईओ शैलेश चंद्र शामिल थे। कंपनी ने पेलान किया था कि वह हर टीम मेंबर को सिएरा का टॉप



मॉडल देगी। भारतीय वूमन्स टीम ने 2 नवंबर को नवी मुंबई के मैदान पर साउथ अफ्रीका की विमंस टीम को 52 रन से मात देने के साथ इस ट्रॉफी को अपने नाम किया था।

खेल रहे हैं। हरियाणा के खिलाफ जायसवाल ने तूफानी शतक लगाते हुए न सिर्फ अपनी टीम को जीत दिलायी थी, बल्कि भारतीय टी20 टीम में बतौर ओपनर अपना दावा ठोका था। हरियाणा के खिलाफ पारी की शुरुआत करने उतरे यशस्वी जायसवाल ने 50 गेंद पर 16 चौके और 1 छक्के की मदद से 101 रन की पारी खेली। इस दौरान 23 गेंद पर उन्होंने अर्धशतक और 48 गेंद पर शतक लगाया था। भारतीय टी20 टीम के उपकप्तान शुभमन गिल टीम में अभिषेक शर्मा के साथ पारी की

शुरुआत कर रहे हैं। गिल बतौर ओपनर टी20 में अपनी भूमिका के साथ न्याय नहीं कर पाए हैं और लगातार असफल रहे हैं। गिल को बतौर ओपनर टीम में जगह जायसवाल के खिलाफ पारी बल्लेबाजों को ड्रॉप करके दी गई है। ऐसे में जायसवाल के शतक ने गिल के लिए मुश्किल बढ़ा दी है। जायसवाल ने भारतीय टीम के लिए 23 टी20 मैचों की 22 पारियों में 1 शतक और 5 अर्धशतक की मदद से 723 रन बनाए हैं। उनका स्ट्राइक रेट 164.32 है।

उजाला संचार - मुद्रक, प्रकाशक, प्रधान संपादक **महेंद्र कुमार सोनकर** द्वारा मीडिया टेक्स्ट, प्रा.लि. गोबिंदपुर, जीटी रोड, रोहनिया (वाराणसी) से मुद्रित एवं प्रकाशित। भिखारीपुर, बीएलडब्ल्यू, शहर वाराणसी, (उ.प्र.)। संपर्क : 0542-4059021, 9696104265, 9696104269
समाचार पत्र में प्रकाशित खबरों के लिए समस्त वाद वाराणसी न्यायाल के अधीन होंगे।